



ARS SALTANDI

Shorty

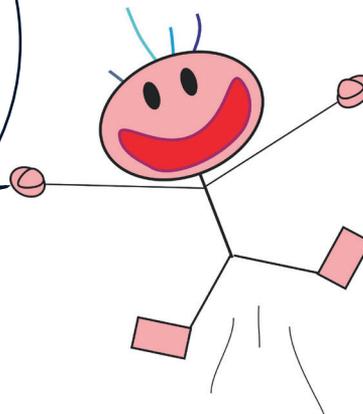
Ausgabe September | 2020





**Willkommen zurück
nach den Ferien!**
**Das Ferienprogramm war soo toll.
Ganz viele von Euch waren dabei,
oft sogar mehrmals!**
**Kommt alle am 25.09. zum Pflaster-
zauber, genauer gesagt: auf das
Parkdeck von Galeria Kaufhof. Da
treten wir nämlich diesmal auf!**
**Und wir begrüßen die neue FSJ-lerin
Nadine! Sie begleitet ARS SALTANDI
ab jetzt für ein Jahr!**

Shorty



Impressum

**ARS SALTANDI SHORTY NR. 9,
September 2020**

Herausgeber

ARS SALTANDI Dance & Drama School,
Katrin Katholnigg

Redaktion:

Frederieke Schober

Lektorat:

Christiane Mülder

**Redaktionelle Mitarbeit in dieser Aus-
gabe:**

Paul Henke, Maurin Katholnigg,
Lunis Katholnigg, Christiane Mülder,
Marina Mann, Torsten Schwetje,
Frederieke Schober, Nadine Wagler

Layout:

Frederieke Schober

Grafik Glossar:

Julia Münchhoff

Titelmotiv:

Amelie Hillebrand

Fotos:

Walter Hapke

ARS SALTANDI Shorty erscheint mo-
natlich. Kostenlose Verteilung an alle
Mitglieder der ARS SALTANDI Dance &
Drama School sowie Familienangehörige,
Freunde und Bekannte.

Auch als PDF auf www.arssaltandi.de





APG

Was`n das?

Die Acrobatic Performance Group ist am Start

Unmerklich hat sich – quasi nebenbei – eine neue leistungsstarke Akrobatik-Gruppe gegründet, bei der Akrobatik, Tumbling (oder auch Turnen) und Tanz miteinander verbunden werden.

Welche Ziele verfolgt die APG? Shorty hat bei Lunis Katholnigg, die das Team leitet, nachgefragt:

1. Die Gruppe soll Auftritte der Company unterstützen.
2. Sie soll zeigen, dass ARS SALTANDI auch Akrobatik kann (als wenn das je jemand bezweifelt hätte ... aber das nur nebenbei) und natürlich bei anderen das Interesse für diese Sparte wecken.
3. Sie soll besonders motivierten Kindern einen weiteren Trainingstermin bieten, bei dem sie lernen, Tanz und Akrobatik miteinander zu verbinden.

Lunis schafft in ihrem Team Zusammenhalt, indem sie die individuellen Voraussetzungen und Leistungsstände aller berücksichtigt. Außerdem ist sie mit Herzblut und Liebe dabei, wie das nachfolgende Statement einiger „ihrer“ Kinder zeigt:

Beim ersten Training waren wir alle sehr leise, da wir uns noch nicht wirklich kannten. Trotz der Tatsache, dass wir alle nicht auf das viele Krafttraining und Dehnen gefasst waren, waren wir alle sehr motiviert. Nach dem Aufwärmtraining hat Lunis uns die Ziele der Gruppe näher gebracht und uns allen erklärt, warum wir hier sind. Die ersten Trainingseinheiten waren anstrengend, aber nach ein paar Wochen haben wir gemerkt, wie wir uns mental, sozial und körperlich weiterentwickelt hatten. Zusätzlich hat uns der gemeinsame Ausflug ins JumpOne enger zusammengeschweißt. Die Turneinheiten haben das Training sehr schön ergänzt. Als uns die Corona-Vorsichtsregeln erlaubten, wieder halbwegs richtige Akrobatik zu machen, haben wir uns alle sehr gefreut. Das Akrobatik-Training gibt uns allen nochmal einen ordentlichen Motivationsschub.

*Paul Henke und
Maurin Katholnigg
(beide 14 Jahre alt)*

Lunis Katholnigg und
Christiane Müller





Das Ferienprogramm

Ein Rückblick auf die tollen Workshops in den Sommerferien

Wir, das sind meine drei Mädchen Lisa Marie, Alina, Laura und ich, haben bei dem Sommerferienprogramm von ARS SALTANDI mitgemacht.

Da durch die Corona-Pandemie die Tanzschule zwangsläufig schließen musste, waren wir umso mehr erfreut, dass Katrin ein Sommerferienprogramm zusammengestellt hat. Ich habe meine Töchter und mich direkt zu folgenden Kurse angemeldet: Tumbling auf dem Airtrack, Geschwisterakrobatik, die Eltern-Kind-Akrobatik, Contemporary, Leistungsgruppen-Happening, Drauflostanzen und Zeit mit den Eltern.

Sport und Tanzen finde ich ganz wichtig für die körperliche und die geistige Entwicklung. Außerdem habe ich als Mutter die Möglichkeit, mit meinen Kindern einzelne Kurse zu belegen, um mit ihnen Zeit zu verbringen und mit ihnen zu tanzen. Diese Möglichkeit, jedem Kind Zeit zu schenken, wollte ich mir nicht nehmen lassen.

Was mir persönlich sehr gut gefällt, dass individuell auf jeden einzelnen eingegangen wird, um zu gucken, wo seine Stärken, aber auch Schwächen liegen.

In unserer heutigen Zeit sind solche Gemeinschaften sehr wichtig für mich. Vor allem beschäftigen sich die Kinder nicht nur mit ihrem Handy.

Ich danke Katrin und dem gesamten Team von ganzem Herzen für ihr Engagement, ihre tollen Ideen und mit welcher Hingabe sie für uns da sind.

Marina Mann





Viel passiert
ARS SALTANDI
in Aktion

Circa 80 Kurse voller Spaß mit Euch!





Humanity

Humanity bei ARS SALTANDI

Eure sozialen Projekte auf unserer Website!

Liebe ARS SALTANDIs,

wir arbeiten schon länger an einem neuen Reiter „Humanity“ auf unserer Homepage. Es wird wohl noch ein bisschen bis zur tatsächlichen „Einweihung“ dauern, aber die „Grundmauern“ stehen bereits.

Humanity, worunter wir „Menschlichkeit“ verstehen, also sozial, teamorientiert und hilfsbereit füreinander dazusein, gehört fest zum Wesen von ARS SALTANDI. Wir wollen nicht „nur“ Tanz und Akrobatik vermitteln, sondern auch Zusammenhalt und Teamorientierung fördern. Denn nur wenn alle eine gute Basis miteinander finden, dann kann man besondere Auftritte mit viel Spass für Darsteller und Zuschauer schaffen – und vor allem Dinge erreichen, die ein einzelner nicht allein schafft.

Das gilt ebenso für Projekte und Ideen außerhalb der Tanzschule! Engagiert Euch sozial – Ihr werdet großartige Erfahrungen sammeln!

Da uns das so wichtig ist, wollen wir es über einen separaten Reiter „Humanity“ auf unserer Homepage für alle sichtbar machen. Das ist für uns auch ARS SALTANDI! Dort wird natürlich auch über neue Projekte von unserem Partnerverein „HibeKi – Hilfe für sozial benachteiligte Kinder in Ghana“ berichtet, der die von ARS SALTANDI initiierte Schule in Ghana betreut und ausbaut. Aber auch alle anderen sozialen Aktionen, die hier so passieren, sollen sichtbar werden und vielleicht zum Nachahmen anregen.

Wenn jemand dann inspiriert wird, sich selbst zu engagieren – sprecht uns an! Wir freuen uns über alle kleinen und großen Ideen, die daraus entstehen, – und wenn jemand noch keine Idee hat – wir finden eine gemeinsam! Alles hilft! Denkt Euch etwas zum Umweltschutz aus, Macht Bastel- und Spendenaktionen für HibeKi und andere Vereine oder macht etwas ganz Anderes. Sucht Euch einfach ein paar Freunde und los geht`s!

Wenn Ihr eine tolle Aktion gemacht habt, könnt Ihr uns Bescheid geben und dann kommt ein Bericht darüber in den Humanity-Reiter und hier in den Shorty.

Wir freuen uns auf alle Ideen und Aktionen!

Torsten Schwetje





Nadine Wagler

Willkommen an die neue FSJlerin!

Wir sind
ARS SALTANDI

Hallo!

Ich bin Nadine Wagler, komme aus Braunschweig und werde am 01.09.2020 mein FSJ Kultur bei ARS SALTANDI beginnen. Zuvor habe ich meinen Bachelor im Bereich Konservierung und Restaurierung absolviert, mich nach drei Jahren Studium aber dazu entschieden, dass ich mich vorerst mit etwas beschäftigen möchte, bei dem ich mehr mit Menschen zusammenarbeiten kann. Da ich selber tanzen liebe, habe ich mich für das FSJ bei ARS SALTANDI entschieden.

Ich habe bereits als Kind getanzt, mit elf Jahren allerdings aus verschiedenen Gründen damit aufgehört. Vor circa zwei Jahren habe ich wieder damit angefangen und meine Leidenschaft für Tanz und Bewegung ist in der langjährigen Tanzpause noch deutlich größer geworden. Schon immer habe ich mich für Ballett begeistert und mir immer gewünscht, selbst in einem Kurs tanzen zu können. Deshalb fing ich damit an, einmal wöchentlich Ballett zu tanzen. Ein Kurs in der Woche war mir schnell zu wenig, auch zwei Mal die Woche tanzen nicht genug. Neben Ballett tanzte ich zusätzlich noch Contemporary und in Kursen, die mehrere Stilrichtungen kombinierten und vereinten.

Ich freue mich sehr auf die kommende Zeit, spannende neue Erfahrungen und darauf, ein Jahr lang ein Mitglied bei ARS SALTANDI sein zu können. Ganz besonders freue ich mich aber darauf, Euch, die Mitglieder von ARS SALTANDI kennenzulernen, in den Kursen zu assistieren und vielleicht auch in dem einen oder anderen Kurs gemeinsam mit euch zu tanzen.

Nadine Wagler

Nadine



Willkommen Nadine!

7





Termine

FÜR ALLE:

Der große Tanzschulauftritt am 21. und 22. November fällt dieses Jahr aufgrund der Covid-19-Pandemie leider aus!

PREVIEW:

5., 6., 12. & 13.09. Rübenballett mit dem Forum Heersum

25.09. Pflasterzauber (auf dem obersten Parkdeck von Galeria Kaufhof, Kartenvorverkauf über www.pflasterzauber.de)

03.01.2021 Feuerwerk der Turnkunst (Braunschweig, Volkswagenhalle)

NEUE KURSE:

ARS SALTANDI (5 u. 6) donnerstags 15:00 Uhr und ARS SALTANDI (ab 10) donnerstags 16:00 Uhr bei Pia

Vertikaltuch (7-10) montags 15:00 Uhr bei Tina

Vertikaltuch (ab 11) dienstags 19:15 Uhr bei Tina

Rhönrad mittwochs 17:00 Uhr bei Larissa

Ich möchte mich verabschieden:

Mein FSJ-Jahr in Hildesheim bei ARS SALTANDI ist vorbei. Ich ziehe jetzt für mein Studium um. Ich wollte mich aber auf jeden Fall nochmal verabschieden und für dieses tolle Jahr bedanken!

Hiermit gebe ich auch die Redaktion und das Layout des Shortys an meine Nachfolgerin Nadine ab. Viel Spaß dabei!

Einen Ort wie diesen habe ich noch nie gesehen und werde ich wohl auch nicht so schnell wiederfinden. Es war toll, Teil davon zu sein und ich werde diese Welt vermissen.

Danke an Katrin und alle Dozent*innen für all die Möglichkeiten, die mir hier geboten wurden. Ihr könnt mir glauben, es wurde nie langweilig ;)!

Liebe Grüße und alles Gute, vor allem an die Kinder aus meinen Assistenzkursen!

Eure Ex-FSJ-lerin Rieke

