



ARS SALTANDI

Shorty

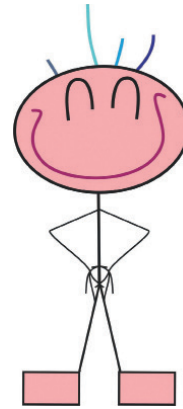
Ausgabe Dezember | 2020





Lunis hat
den Online Contest
„Rock your Room“ gewonnen!
Herzlichen Glückwunsch!!
Außerdem möchten wir uns ganz
herzlich für Eure Unterstützung be-
danken, die Ihr uns in den letzten Wochen
entgegen gebracht habt! Ihr seid die
Besten! Wir hoffen sehr, dass wir im neuen Jahr
ganz schnell wieder mit dem Präsenzunterricht
durchstarten können!
Und vergesst nicht, regelmäßig bei unserem
ARS SALTANDI-Adventskalender auf
unserer Homepage vorbeizuschauen,
um das aktuelle Türchen zu öffnen
und zu sehen, was sich
dahinter verbirgt!

Shorty



Impressum

**ARS SALTANDI SHORTY NR. 12,
Dezember 2020**

Herausgeber

ARS SALTANDI Dance & Drama School,
Katrin Katholnigg

Redaktion:

Nadine Wagler

Lektorat:

Christiane Müller

**Redaktionelle Mitarbeit in dieser Aus-
gabe:**

Isabell Görtz, Joke Thümmel,
Ulrike Michels, Anna Michels,
Marla Trümper, Heidi Grünberg

Layout:

Nadine Wagler

Grafik Glossar:

Julia Münchhoff

Titelmotiv:

Walter Hapke

Fotos:

Joke Thümmel, Nadine Wagler

ARS SALTANDI Shorty erscheint mo-
natlich. Kostenlose Verteilung an alle
Mitglieder der ARS SALTANDI Dance &
Drama School sowie Familienangehörige,
Freunde und Bekannte.
Auch als PDF auf www.arssaltandi.de





Dancehall

Pure Lebensfreude aus Jamaica

Was`n das?

Der Tanzstil „Dancehall“ kommt ursprünglich aus Jamaica und stammt vom Reggae ab, ist aber viel schneller. Hinter Dancehall steckt nicht nur ein Tanz, sondern auch eine Kultur, ein Lebensgefühl – der karibische way of life. Er vermittelt Spaß und Lebensfreude. Dancehall wird in Jamaica normalerweise nicht in einer Tanzschule erlernt, sondern direkt auf der Straße. Es gibt Dancehallcrews, die heute noch Steps entwickeln und durch Workshops hinaus in die Welt verbreiten. Dancehall ist also immer noch ständig im Wandel.



Hinter den Steps mit den teilweise lustigen Namen stecken echt coole Moves. Es wird gewint, gebounced, ge-tic-toct. Es geht darum, beim Tanzen den Kopf auszuschalten und zu genießen – karibische Lebensfreude eben.

Falls Ihr schon mal in Dancehallmusik Reinhören wollt – bekannte Interpreten sind Sean Paul, Vybz Kartell, Popcaan, Konshens uvm.

Isabell Görtz



Wollt Ihr wissen wer Isabell ist? Und wieso genau wir Euch Dancehall erklären? Dann schaut auf Seite 7 nach und erfahrt mehr!





„Scheine für Vereine“ bei Rewe

Über 3.800 Scheine sind bereits zusammen



REWE sponsort auch in diesem Jahr unter dem Motto „Scheine für Vereine“ die Sportvereine: Bei jedem Einkauf wird pro 15€ ein sog. Vereinschein ausgegeben, den man einem Verein seiner Wahl gutschreiben lassen kann. In Form von Prämien können diese Vereinscheine dann eingetauscht werden.

Das „Projekt“ wurde für den Ars Saltandi e.V. recht flugs umgesetzt. Von der Frage: Machen wir mit bis zum Tag, als wir ausschärfen, um die diversen Sammelkisten aufzustellen, lagen nur drei Tage, in denen Nadine die Logos & Schriftzüge druckte, Gundi passende Boxen suchte und grundierte und am Ende ein Bastelabend im Keller mit mir stand, um am finalen Design zu arbeiten. So hatten wir für den 07.11. 11 Kisten fertig, die wir erfolgreich in diesen REWE Märkten verteilten:

- Stadtgebiet Hildesheim (außer Phönixgelände und Kaufhof)
- Landkreis Hildesheim (Hasede, Voss-Straße in Sarstedt, Nordstemmen)

Doorke war beim Verteilen als Joker dabei. Sie sagte nach der Tour: „Es fühlte sich irgendwie schön, spannend und aufregend zugleich an. Es lief wie am Schnürchen! Es war wunderbar, mit kleinen Taten an einem gemeinschaftlichen Ergebnis mitzuwirken!“





Dank Eurer Unterstützung!



Viel passiert
ARS SALTANDI
in Aktion

Eine Woche später gab es schon die erste kleine Erfolgsgeschichte, denn es waren tatsächlich bereits 242 Vereinskarte in nur einer Woche in einem Markt zu sammengekommen! Sammelt also alle fleißig weiter mit. Es lohnt sich: Bisher sind bereits 3825 Karte auf unserem Konto und somit schon genug für ein kleines Airtrack. Was natürlich nicht bedeutet, dass wir jetzt aufhören zu sammeln. Mit Eurer Unterstützung schaffen wir es vielleicht sogar noch genügend Karte für ein großes Airtrack oder ein neues Klettergerüst zu sammeln!

Die Aktion läuft noch bis zum 20.12. Einfach die Karte in den Märkten in die bereitgestellten Kisten werfen oder zuhause mit der REWE App den Code scannen und ARS SALTANDI e.V. gutschreiben lassen.

Wir bedanken uns jetzt schon bei allen, die ihre Karte an den ARS SALTANDI e.V. gespendet haben und noch spenden werden!

Joke Thümmel





Humanity

Ein echtes Mehrgenerationenhaus

Bei ARS SALTANDI tanzen drei Generationen zwischen 7 und 63

Wir sind Marla, Anna, Ulrike und Heidi – drei Generationen einer fröhlichen Familienbande, die Spaß haben, wie eine Fledermaus von der Decke zu hängen, als Socke über die Bühne zu hopsen oder als Wasserfloh verrückte Tänze aufzuführen. Uns vereint der Spaß an Bewegung, wie crazy auch immer das manchmal bei ARS SALTANDI so sein kann.

Marla (7) tanzt, seit sie drei Jahre alt ist, ist Leistungsturnerin und jetzt bei Christine im Tanzkurs. „Ich finde es cool, dass man hier so vieles ausprobieren kann. Ich möchte unbedingt beim Luftartistik-Kurs mitmachen.“

Anna (12) stand schon mit drei Jahren als kleiner Wasserfloh mit liebevollsten Kostümen von Gundi auf der Bühne. Sie hat sich von den Minitalenten bis zur Vorstufe der Junior Company getanzt, liebt Luftartistik am Vertikaltuch und hofft so sehr, bald wieder mit der ganzen Tanz-Crew die Bühne zu rocken.

Ulrike (40) findet: „Aerial Yoga Fitness bei Gundi ist anstrengend und entspannend zugleich und wenn wir wie Fledermäuse von der Decke hängen, sieht das nicht immer grazil aus, macht aber richtig viel Spaß.“

Heidi (63) hat sich von der Bewegungsfreude anstecken lassen und nimmt seit kurzem am Aerial Yoga-Kurs bei Tina teil. „Vielleicht probiere ich auch noch Steptanz aus, das wollte ich schon immer mal machen.“

Heidi Grünberg,
Marla Trümper,
Anna und Ulrike Michels





Willkommen Isabell Görtz

Unsere neue Dancehall Dozentin

Wir sind
ARS SALTANDI

Hallo, ich bin Isabell (25 Jahre alt) und darf bald Dancehall bei ARS SALTANDI unterrichten. Ich habe schon mit sechs Jahren angefangen, HipHop zu tanzen und bin dann vor 6 Jahren zum ersten Mal mit Dancehall in Berührung gekommen und seitdem auch nicht mehr davon losgekommen. Zusammen mit Twerk sind das meine „Herzestänze“. 2018 hab ich dann eine Ausbildung zur TwerXout-Trainerin gemacht und gebe meine eigenen Twerkkurse in Fitnessstudios und Tanzschulen. Jetzt bin ich total happy, auch Dancehall unterrichten zu können. In meinen Kursen werden wir viele Female-Steps machen, gerade weil ich es so wichtig finde, dass wir Mädels uns in unseren Körpern wohlfühlen und Selbstbewusstsein haben. Aber natürlich freue ich mich auch riesig über jeden Boy in meinem Kurs.

Isabell Görtz

Isabell





Termine

INFORMATION:

Es gibt noch freie Plätze in den Kursen:

Stepptanz (Level 0) dienstags 17:00 Uhr bei Julia

Aerial Dance Minis (6-8) freitags 15:00 Uhr bei Tina

Aerial Yoga (J+E) freitags 16:00 Uhr bei Tina

und Akrobatik (ab 10) donnerstags 18:00 Uhr bei Lunis

Sobald wir wieder mit dem Präsenzunterricht durchstarten dürfen, könnt Ihr jederzeit zu einem Probetraining vorbeikommen!

Wir freuen uns auf Euch!

Macht Euch ein kuscheliges Weihnachtsfest im kleinen Kreis und tanzt mit voller Zuversicht ins neue Jahr!

2021 sehen wir uns wieder! #wir tanzen weiter! Bleibt gesund!

